

Checkliste

KLINIKTASCHE

FÜR DIE MUTTER / VATER

- Bequeme Kleidung
- Stilltops / BH
- Pyjama / Nachthemd
- Socken
- Unterwäsche
- Hausschuhe
- Hygieneartikel
- Lippenbalsam
- Haarbürste / Haargummi
- Handtücher
- Stilleinlagen
- Kopfhörer
- Snacks (Müsliriegel)/ Traubenzucker
- ggf. Medikamente die eingenommen werden
- evtl. bequeme Kleidung etc. für den Vater

FÜR DAS BABY

- 1x Body, Strampler, Hose, Socken, Mütze --> Für die Heimfahrt!
- OBabyschale

WICHTIGE DOKUMENTE

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Ovtl. wichtige Befunde
- Einweisung des Gynäkologen
- Kopie des Personalausweises inkl. Partner
- Bei Verheirateten: Familienstammbuch
- Bei ledigen: Geburtsurkunde Vaterschaftsanerkennung
- Bei Privatversicherten: Bescheinigung zur Kostenübernahme

